

Sostegno psicoterapeutico

Per molte coppie i figli sono l'espressione vivente del loro rapporto e il completamento della famiglia. Proprio per questo il mancato arrivo di un bambino è vissuto in maniera estremamente dolorosa e angosciante. Ci si comincia a chiedere "Dove sbagliamo?", "C'è qualcosa che non va in noi?", "Riusciremo mai ad avere un bambino?"

Una diagnosi che sancisce l'impossibilità di avere un figlio per vie naturali scatena molto spesso reazioni emotive assai profonde e un senso di impotenza. Nascono vergogna e sentimenti di inadeguatezza per il non essere in grado di fare una cosa "normale" come quella di concepire un bambino. Essere traditi dal proprio corpo genera rabbia, paura, tristezza, disperazione e spesso anche il desiderio di isolarsi. Tali sentimenti sono spesso difficili da gestire e possono avere conseguenze negative sul corpo e sull'equilibrio ormonale.

Per creare le premesse migliori per il concepimento è quindi importante mantenere un buon equilibrio tra corpo, psiche e anima.

Il colloquio con uno psicoterapeuta può aiutare la coppia a scoprire la via giusta per poter recuperare sentimenti "positivi" come fiducia e pace interiore.

Il sostegno psicoterapeutico può inoltre aiutare entrambi i partner a:

- riflettere e concentrarsi sulla propria forza interiore e sulla forza della coppia
- ravvivare il proprio rapporto
- dedicarsi ad attività alternative invece di concentrarsi esclusivamente sul figlio che non arriva (sport, viaggi, cultura, parenti e amici, piccoli interessi in comune)
- riconquistare una buona condizione psicofisica, che fa bene all'autostima e al concepimento
- prendere le decisioni migliori nell'ambito della terapia cui sottoporsi
- riconoscere ed elaborare cause di origine psichica per liberare il corpo e permettergli di accogliere la gravidanza desiderata.

Offerta psicoterapeutica

Colloqui individuali e di coppia

Per concordare un appuntamento potete contattare:
Mag. Renate Anscheringer, Tel.: +43/676/40 60 072
Gerlinde Wawra, Tel.: +43/676/30 06 788

Può richiedere un colloquio individuale o di coppia anche chi non è in trattamento presso l'istituto.

Sedute di rilassamento di gruppo gratuite

"Lasciarsi andare con la forza terapeutica e rilassante della fantasia"
ogni mercoledì dalle 18.15 alle 19.30 presso il Wunschbaby-Zentrum

La vita quotidiana cela in sé molte fonti di stress, stress può ripercuotersi a livello fisico, psichico ed emotivo e influenzare un eventuale concepimento. A tutto ciò possono poi sommarsi eventuali esperienze dolorose vissute in passato.

Ognuno di noi possiede però un enorme potenziale di autoguarigione, una forza che possiamo risvegliare con l'aiuto di viaggi della fantasia e immagini interiori. L'ampio immaginario creato dai viaggi della fantasia ha un forte effetto rilassante e rigenerante e rafforza tra l'altro il sistema immunitario