

Medicina complementare



Le metodiche della medicina complementare, in particolare la Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e l'omeopatia, applicate prima o durante un trattamento di fecondazione assistita, fanno aumentare le probabilità di successo.

Esistono numerosi lavori scientifici che dimostrano, sulla base di dati statistici, un forte aumento del tasso di gravidanza dopo una terapia di medicina complementare.

Un supporto altrettanto efficace offrono anche terapie quali:

- agopuntura
- osteopatia
- terapia ortomolecolare
- rilassamento muscolare progressivo
- training autogeno e
- massaggi.

Medicina tradizionale cinese (MTC)

Ginecologia e ostetricia vantano nella medicina tradizionale cinese una lunga tradizione

La sterilità e la sua terapia erano un tema importante nella società cinese e proprio per questo esiste attorno ad essa una tradizione molto antica. "Quando il meridiano DU è malato, la donna non è in grado di concepire", affermava Huang Di Nei Jing già nel 2000 a.C.

La MTC è una combinazione di agopuntura, fitofarmacoterapia, dietetica, terapia manuale ed esercizi fisici come il Qi Gong e il Tai Qi. È il metodo terapeutico di più antica e ininterrotta tradizione, che ha curato il maggior numero di persone al mondo.

Le conoscenze della MTC vengono applicate con successo nel trattamento dell'infertilità. Secondo la concezione preconfuciana e taoista non esiste nessuna Presenza isolata e separata dall'Altro. E anche secondo la nostra équipe non può esistere una medicina occidentale isolata da tutto il resto, che possa dare risultati sul lungo periodo senza un rapporto di mutuo scambio dinamico con le medicine alternative.

La dott.ssa Fischlmaier del Wunschbaby-Zentrum offre una terapia combinata estremamente efficace, che coniuga le più attuali terapie occidentali, orientate alla cura dei sintomi, e la medicina tradizionale cinese nel suo complesso, che tiene anche conto dello stato soggettivo della donna.

Agopuntura

L'agopuntura rilassa e aiuta il transfer embrionale

Piccole punture, grande efficacia

Il rilassamento ottenuto con l'agopuntura non migliora soltanto il benessere delle pazienti. Come ha dimostrato uno studio condotto proprio presso il Wunschbaby-Zentrum, fa crescere anche di molto le probabilità di iniziare una gravidanza. Alcune pazienti sono state infatti sottoposte a una seduta di agopuntura 20 minuti prima e 20 minuti dopo il transfer embrionale. In queste sedute viene coinvolto il meridiano di stomaco/milza-pancreas, per migliorare la circolazione sanguigna, e vengono sedati il meridiano collegato a fegato/cistifellea e quello collegato a circolazione/sexualità, influenzando positivamente il sistema endocrino. I risultati parlano chiaro: se nel gruppo di pazienti non sottoposte ad agopuntura sono rimaste incinte il 25%, tra quelle sottoposte ad agopuntura la quota è stata di oltre il 42%.

Tutte le pazienti sottoposte ad un ciclo di procreazione assistita presso il nostro istituto possono richiedere un trattamento di agopuntura con la dott.ssa Fischlmaier, la dott.ssa Krischker-Hohlagschwandtner o la dott.ssa Flich.

Osteopatia: diagnosi e terapia "da una stessa mano"

– o meglio, dalle due mani del terapeuta

Con il contatto e la mobilitazione mirata della muscolatura viene migliorata non solo la mobilità del paziente ma anche il suo equilibrio interiore. Per i dolori vertebrali e articolari l'osteopatia è da tempo ormai una terapia alternativa riconosciuta e molto diffusa. Anche nelle terapie di procreazione assistita può dimostrarsi di grande aiuto.

Il nome deriva dal greco: "Osteon" significa "ossa" e "pathos" "malattia". Questo metodo, che mira a stimolare la forza di autoguarigione dell'organismo, è stato sviluppato alla fine del XIX secolo dal medico militare americano Andrew Taylor Stills. Si fonda sul principio che gli organi del corpo umano sono sostenuti e protetti dalla muscolatura scheletrica. Con il corretto allineamento del sistema articolare e muscolare riacquistano salute anche i tessuti e i sistemi circolatorio, linfatico e digestivo tornano alla loro normale funzionalità. Se la muscolatura scheletrica subisce dei traumi o è soggetta a errori di postura, stress o a disagi di natura psichica, si scatenano dolori locali o anche disfunzioni di organi vitali e dei sistemi circolatorio, respiratorio o nervoso.

L'osteopata tenta con le tecniche più svariate, dal massaggio dolce alla mobilitazione rapida ed energica, di ripristinare la funzionalità delle ossa e delle articolazioni, di rilassare i muscoli e di riportare tutti gli organi e i fluidi del corpo al loro ritmo sano e naturale. In questo modo vengono alleviati i dolori, ripristinato l'equilibrio e riattivata la forza di autoguarigione dell'organismo.

Nel trattamento delle pazienti alla ricerca di una gravidanza l'osteopata si concentra in particolar modo sulla buona meccanica del bacino e di tutti gli organi e articolazioni corrispondenti. Una semplice caduta che interessi l'osso sacro o un colpo di frusta, possono infatti compromettere a tal punto il bacino da comportare disordini e disturbi mestruali sino all'infertilità.

Va ricordato, proprio a proposito dell'infertilità, che la zona comprendente ovaie, tube e utero è provvista di tanti piccoli sensori e i minimi influssi possono comportare una disfunzione. L'osteopata è in grado di avvertire al tatto tali disturbi e, se il tessuto lo consente, riesce a trattarli ed eliminarli con la sola manipolazione.

La nostra collaboratrice in fatto di osteopatia e terapia craniosacrale:

Nina Köck

Bischoffgasse 14

1120 Vienna

Tel: +43/699/100 893 61

Omeopatia

Curare il simile con il simile

Se una sostanza provoca disturbi, quella stessa sostanza in quantità molto diluita, è efficace proprio contro i disturbi che essa stessa provoca: è questo il principio-guida dell'omeopatia. Il nome racchiude in sé le due parole greche "homoios" (simile) e "pathos" (malattia). Una terapia di procreazione assistita è per molte coppie fonte di stress. L'omeopatia può essere in questo caso di grande aiuto. Nel corso di un colloquio informativo con degli specialisti è possibile conoscere le possibili forme di supporto omeopatico adatte al proprio caso.

I principi attivi omeopatici eccitano con una serie di microstimoli la forza di autoguarigione dell'organismo. Questo processo di guarigione si estende a corpo, anima e psiche. Non a caso l'omeopatia è considerata parte della "medicina integrale". Le sostanze usate sono tutte di origine naturale, in primo luogo vegetale, ma anche animale e minerale.

I farmaci omeopatici sono disponibili sotto forma di compresse, gocce, globuli e polveri. In Austria possono essere acquistati in farmacia già pronti o preparati secondo le vostre richieste.

Per ulteriori informazioni è possibile visitare il sito della Società Austriaca di Medicina Omeopatica: www.homoeopathie.at

L'équipe del Wunschbaby-Zentrum collabora con i seguenti omeopati:

Dr. Irina Meisl

Centro internazionale di medicina energetica

Medico generico, Diploma di medicina omeopatica ÖÄK (Camera dei medici austriaca)

Köstlergasse 4/9

1060 Vienna

+43/1/5858219

+43/676/5615100

E-Mail: irina.meisl@gmx.at

Dr. Peter-Kurt Österreicher

Medico generico, consulente di vita e società, trainer NLP, consulente EMDR

Diplomi ÖÄK (Camera dei medici austriaca): agopuntura, omeopatia, medicina psicosociale, omtossicologia e medicina ortomolecolare

Hauptplatz 17/C/1

2514 Traiskirchen, PF 23

+43/2252/563333

Fax: +43/22525633314

E-Mail: office@holosynbiotik.com

www.holosynbiotik.com

Dr. Jutta Steinacher

Omeopata

Arndtstraße 77/2

1120 Vienna

+43/1/817 24 44

Terapia ortomolecolare

Nell'organismo umano è presente tutta una serie di sostanze naturali, alcune formate dal corpo, molte altre assunte con l'alimentazione. Queste sostanze, tra cui vitamine, antiossidanti, minerali, microelementi, acidi grassi essenziali, acidi grassi altamente insaturi, aminoacidi ed enzimi sono fondamentali per il nostro benessere. Se la concentrazione non è quella giusta, possono manifestarsi delle carenze in grado di evolversi fino a diventare vere e proprie malattie.

Quando l'organismo è sottoposto a stress e malattie, la quantità di queste sostanze assunta con l'alimentazione quotidiana non basta più, soprattutto perché negli ultimi decenni gli alimenti di base sono andati perdendo densità nutrizionale. In caso di malattia il fabbisogno di alcuni microelementi e di alcune vitamine può addirittura centuplicarsi.

Va aggiunto che in presenza di molte patologie, l'intestino non è più in grado di scomporre correttamente i micronutrienti e assorbe quindi solo una parte delle sostanze nutritive essenziali assunte. Spesso interviene anche un'alterazione della flora intestinale o una candidosi ad ostacolare ulteriormente l'assorbimento di questi importanti nutrienti, tanto da rendere necessario un lavaggio intestinale.

Nel corso di un trattamento di procreazione assistita è fondamentale che l'organismo disponga delle sostanze nutritive essenziali in quantità sufficienti.

I nostri collaboratori in materia di medicina ortomolecolare:

Dr. Peter FERDINAND

Medico generico, medicina ortomolecolare clinica, bioterapia oncologica e malattie croniche, checkup completo preventivo e visite di controllo post-trattamento, profilo ormonale e dei rischi e relative terapie, disturbi della fertilità, desiderio di concepimento, medicina ortomolecolare sportiva, preventiva e integrale

ETAScan –Diagnostica di medicina quantica, controllo della terapia e del decorso.

Lendkai 33

8010 Graz

Tel: +43/316/674 131

Fax : +43/316/674 131-15

Email: info@ordination-dr-ferdinand.at

www.ordination-dr-ferdinand.at

Dr. Peter-Kurt Österreicher

Medico generico, consulente di vita e società, trainer NLP, consulente EMDR

Diplomi ÖÄK (Camera dei medici austriaca): agopuntura, omeopatia, medicina psicosociale, omotossicologia e medicina ortomolecolare

Hauptplatz 17/C/1

2514 Traiskirchen, PF 23

+43/2252/563333

Fax: +43/22525633314

E-Mail: office@holosynbiotik.com

www.holosynbiotik.com

Rilassamento muscolare progressivo

Il rilassamento muscolare progressivo fu sviluppato già all'inizio degli anni '20 da Edmund Jacobson. Egli scoprì infatti che una tensione psichica si accompagna sempre ad una tensione muscolare. Una volta risolta la tensione muscolare, scompare anche quella psichica. I pazienti imparano prima a contrarre in maniera consapevole e poi a rilassare e a sciogliere uno dopo l'altro, ovvero in maniera "progressiva", i principali gruppi muscolari. In Austria il rilassamento muscolare progressivo è molto meno conosciuto di altre forme di rilassamento come il training autogeno. Oltre a raggiungere uno stato di calma interiore, si impara a riconoscere con esattezza gli stati di tensione e di rilassamento del corpo. Lo scopo ultimo è il raggiungimento, o il ripristino, dell'equilibrio del sistema vegetativo, ovvero un equilibrio tra i componenti stimolanti ("attacco e fuga"), che comportano la tensione della muscolatura scheletrica, e i componenti rilassanti (della digestione, ad esempio) del sistema nervoso autonomo (quella parte del sistema nervoso, cioè indipendente dalla volontà).

Anche l'apprendimento di questo metodo è compreso tra le tecniche offerte dalle psicoterapeute del Wunschbaby-Zentrum.

Per maggiori informazioni su questo tema:

www.frauensache.at/thema/thema-muskel.html e

www.psyonline.at/oebvp/oebvp_start.asp.

Training autogeno

"Autogeno" significa "che si produce da sé"

Scopo del training autogeno è il miglioramento delle forze di autoguarigione psichiche e fisiche. Si tratta di una tecnica psicoterapeutica con basi scientifiche. Il training autogeno può essere appreso in poche settimane con una serie di esercizi individuali o di gruppo e può essere poi praticato in maniera autonoma e personale. Il soggetto assume in genere una comoda posizione seduta (è importante che i muscoli possano essere completamente rilassati). Gli esercizi consistono in rappresentazioni espresse sotto forma di brevi formule, che il paziente, in stato di assoluta concentrazione, ripete in sé varie volte e che immagina molto intensamente davanti ai propri occhi. Lo stato di profonda rilassatezza che ne deriva risveglia nel corpo particolari sensazioni. Il rilassamento muscolare degli arti induce un senso di pesantezza e attiva la circolazione sanguigna, generando una sensazione di calore. Immaginando l'effetto in uno stato di profonda concentrazione è possibile indurre la "causa": immaginando uno stato di calore nelle braccia è quindi possibile aumentarvi l'afflusso di sangue raggiungendo così il rilassamento del corpo. Ogni esercizio termina con un "risveglio" consapevole, con movimenti del corpo tesi a riattivare le estremità nervose. Molte persone dicono di sentirsi rigenerate dopo una seduta di training autogeno, come dopo un sonno ristoratore.

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi alle psicoterapeute del Wunschbaby-Zentrum.

Massaggi

Anche i massaggi sono assai indicati per allentare le tensioni. Oltre al massaggio tradizionale, anche i massaggi di riflessologia plantare, agopressione e shiatsu si sono dimostrati validi come supporto ai trattamenti di procreazione assistita.

Lo shiatsu è una tecnica terapeutica nata in Estremo Oriente. Tradotto letteralmente, shiatsu vuol dire "pressione delle dita". Con pressioni ritmiche più o meno energiche sui tessuti e con una serie di stiramenti è possibile sciogliere blocchi di energia presenti nel corpo, influenzando positivamente l'equilibrio energetico dell'organismo. Il massaggio viene eseguito con la pressione delle dita (nello "shiatsu zen"), ma anche di gomiti, ginocchia e piedi ("shiatsu profondo"). Scopo di questa terapia è il raggiungimento dell'equilibrio energetico del corpo, che viene aiutato a percepire le sue funzioni nella loro interezza.

Per maggiori informazioni sullo shiatsu (efficacia, tecnica, storia e tanto altro) si può consultare la pagina: www.shiatsu-austria.at