

## Il Cammino



Per noi esseri umani i figli sono sinonimo di felicità e amore. Per molte coppie sono l'espressione vivente del loro rapporto e il suo completamento.

Accade però sempre più spesso che il desiderio di un figlio si dimostri tutt'altro che facile da realizzare. E il mancato arrivo di questo bambino è vissuto in maniera sempre più dolorosa e opprimente.

L'idea di essere considerate "sterili" o "incapaci di concepire" impedisce a molte coppie di ricorrere agli aiuti offerti dalla medicina. L'impossibilità di procreare, invece, non va più considerata una maledizione.

Con una serie di esami e di terapie, alcuni anche molto semplici, è possibile diagnosticare le cause e trattarle. In alcuni casi, se ad esempio le tube e il liquido seminale risultano normali, basta anche il solo monitoraggio del ciclo mestruale o un'[inseminazione intrauterina \(IUI\)](#); negli altri casi, è possibile scegliere la via della fecondazione extracorporea ([FIVET/ICSI](#)).

Oltre alle tecnologie più moderne, agli elevati standard di qualità e alla lunga esperienza che vantiamo in un settore così delicato, il successo dei nostri trattamenti è favorito anche dal tipo di assistenza personale e partecipe offerta alla coppia e all'atmosfera intima e rilassata in cui i trattamenti si svolgono.

È fondamentale per noi riuscire a seguire al meglio in tutto il suo cammino ogni coppia desiderosa di concepire un bambino.

## Modalità

Nel corso delle serate informative aperte al pubblico è possibile conoscere la nostra équipe e il nostro istituto.

In un primo colloquio approfondito vengono poi esaminate assieme ai pazienti la situazione medica (sulla base degli esami già condotti) e la situazione psichica di entrambi i partner.

A seconda del quadro globale di partenza possono rivelarsi necessari ulteriori approfondimenti, in larga parte eseguibili presso il nostro istituto (prelievi del sangue, ecografie, spermogrammi, ecc.).

In gran parte dei casi è possibile redigere un programma terapeutico personalizzato già dopo il primo colloquio. Per motivi organizzativi, i pazienti che vivono lontano da Vienna possono eseguire alcuni esami anche fuori dall'istituto. Tutti gli interventi speciali (IUI, FIVET /ICSI , prelievo di spermatozoi dal testicolo ) vengono svolti presso il centro in regime ambulatoriale.

Nel redigere il programma facciamo di tutto per tener conto delle richieste e delle esigenze dei pazienti, per integrare al meglio il trattamento nella loro quotidianità.

### **Situazioni concomitanti**

Se la gravidanza tarda ad arrivare, entrambi i partner avvertono un senso di fallimento, un attacco alla loro autostima. E le domande di parenti e amici, curiosi di sapere quando arriverà il bimbo tanto atteso, diventano sempre più opprimenti.

La sessualità viene così ridotta spesso al suo fine riproduttivo. Ne scaturiscono tensione e sofferenza e alla fine non resta altro che rivolgersi al medico. La soglia è ormai superata!

A questo punto la coppia riacquista speranza e sente di fare qualcosa di concreto per cambiare la situazione. Dopo la visita di entrambi i partner e la diagnosi, il medico potrà suggerire il percorso da intraprendere.

Se sulla base delle analisi si rivela necessario dover prendere in considerazione la fecondazione assistita, è importante non lasciarsi condizionare dai classici pregiudizi del tipo "figli della provetta", "i bambini nati così avranno senz'altro qualcosa" ecc., ma ricorrere invece ad una consulenza professionale.

Nel corso di un colloquio personale è possibile ricevere tutte le risposte del caso e dissipare le paure. Solo così i pazienti possono acquistare fiducia e collaborare con il medico per redigere un programma di trattamento personalizzato. E solo così si crea la base per la realizzazione del desiderio di un figlio.

## Basi giuridiche

**Dal 1o luglio 1992 è entrata in vigore in Austria la cosiddetta "legge sulla medicina riproduttiva" (FmedG).**

In linea di massima la procreazione medicalmente assistita è consentita soltanto alle coppie coniugate o conviventi con rapporto analogo al matrimonio e solo con atto di assenso scritto. Le coppie conviventi non coniugate devono rilasciare una dichiarazione con atto notarile o presentarsi dinanzi all'autorità giudiziaria.

In Austria la fecondazione assistita è consentita solo quando, secondo le attuali conoscenze scientifiche e l'esperienza, tutti gli altri trattamenti possibili e accettabili di induzione di una gravidanza mediante rapporto sessuale sono falliti o sono vani.

Le tecniche di procreazione medicalmente assistita ammesse dalla legge austriaca (FmedG) sono:

- introduzione di spermatozoi nell'utero della donna
- unione di ovociti e di spermatozoi fuori dal corpo umano
- introduzione nell'utero della donna di ovociti, ovociti fecondati e cellule da essi originate
- introduzione nell'utero della donna di ovociti (con o senza spermatozoi)

In tutte queste metodiche è possibile utilizzare esclusivamente ovociti, ovociti fecondati e cellule da essi originate della donna da cui sono stati prelevati. Per la fecondazione degli ovociti è inoltre possibile utilizzare esclusivamente il liquido seminale del coniuge o del convivente.

Se però gli spermatozoi del coniuge o del convivente non sono adatti alla riproduzione, è consentito introdurre nell'utero della donna spermatozoi di terzi (un donatore) mediante inseminazione, previa dichiarazione di assenso di entrambi i partner con atto notarile o presentandosi dinanzi all'autorità giudiziaria.

## Perché fare la FIVET a Vienna?

**In ogni Stato vigono leggi diverse che regolano la procreazione medicalmente assistita. La legge austriaca offre alcuni vantaggi rispetto a quella italiana.**

Sin dalla nascita nel 1978 in Inghilterra del primo bambino fecondato in vitro, i ricercatori di tutto il mondo si sono impegnati per migliorare le possibilità offerte dalla procreazione assistita e le sue applicazioni. Contemporaneamente ogni Stato ha varato leggi tutte sue con cui fissare ciò che esso considera accettabile, etico e corretto in materia di PMA. Sebbene l'Austria sia uno dei Paesi con la normativa più severa, esso consente applicazioni mediche vietate in Italia, che possono essere risolutive per alcune delle coppie che si sottopongono a un trattamento di PMA.

Ecco una per una le differenze.

- In Italia si è obbligati a decidere il giorno stesso del prelievo degli ovociti quale di questi utilizzare per la fecondazione. In Austria, invece, è possibile fecondare tutti gli ovociti maturi e osservarne lo sviluppo per alcuni giorni al fine di selezionare i due-tre migliori da utilizzare per il transfer. Gli altri ovociti già fecondati e divisi (i cosiddetti "preembrioni") possono essere crioconservati per un nuovo tentativo futuro. Da noi è inoltre possibile attendere che le cellule raggiungano lo stadio di blastocisti sia per il transfer che per la crioconservazione.
- Con l'"assisted hatching" (letteralmente "sgusciamento assistito") è possibile agevolare ulteriormente l'impianto degli ovuli. È una tecnica che prevede l'incisione con il laser della membrana esterna dell'ovocita per aiutare la cellula già fecondata a uscire e impiantarsi. Il particolare laser utilizzato è stato sviluppato dal Prof. Feichtinger, lo specialista austriaco in materia di FIVET. Grazie a questa tecnica i risultati dei cicli di FIVET sono oggi decisamente migliori.
- In Austria è ammessa l'inseminazione con spermatozoi di un donatore. La normativa al riguardo consente alle coppie che lo desiderano di farvi ricorso in casi particolari. In questo caso non è necessario ricorrere alla FIVET.

In virtù di queste differenze le probabilità di iniziare una gravidanza dopo un trattamento di PMA in Austria sono più alte che in Germania o in Italia. Lo dimostra il Registro del Fondo statale per la fecondazione in vitro (IVF) dell'Istituto austriaco di sanità.

Il Wunschbaby-Zentrum di Vienna è tra i più rinomati a livello nazionale e internazionale. Il direttore sanitario Univ.-Prof. Dr. Wilfried Feichtinger è impegnato in questo settore altamente specialistico già dal 1979 e ha fatto nascere nel 1982, molto prima quindi che in Italia, il primo bambino fecondato in vitro. Molti medici italiani, tra cui i rappresentanti dei centri di Roma, Bologna, Milano, Bari e Palermo, hanno a loro tempo appreso i "segreti del mestiere" proprio dal Prof. Feichtinger. Ad oggi sono oltre tremila i bambini nati grazie al Wunschbaby-Zentrum. Il nostro istituto, non lontano dal Castello di Schönbrunn, è divenuto ormai meta per molte coppie di diversa nazionalità alla ricerca di un figlio, che vengono qui per sottoporsi ai vari trattamenti offerti da un'équipe affiatata in un'atmosfera elegante e rilassata.