

## **Il desiderio insoddisfatto di un figlio: le cause**

**Si parla di "sterilità" quando dopo un anno di rapporti sessuali regolari non è ancora intervenuta una gravidanza.**

Le cause di una mancanza di figli non scelta sono nel 30–40% dei casi di origine femminile e per una pari percentuale di casi di origine maschile.

Nel 15–30% dei casi può essere addirittura causata da entrambi i partner.

Nel 5–10% dei casi non è possibile determinare alcuna causa organica.

Nella donna le cause possono essere di natura ormonale, tubarica o immunologica.

Nell'uomo si tratta spesso di insufficiente produzione di spermatozoi e di disfunzioni nel loro trasporto.

Sia per l'uomo che per la donna le cause possono essere inoltre di origine psichica.

## Cause nella donna

### Sterilità ormonale

Il ciclo mestruale della donna è un ciclo molto complesso, che viene regolato da tutta una serie di influssi ormonali. Uno squilibrio ormonale può compromettere la maturazione degli ovociti, il buon esito dell'ovulazione o la sufficiente formazione del corpo luteo.

Le possibili cause possono essere:

- presenza di ormoni maschili superiore alla norma
- situazioni di forte stress
- estremo affaticamento fisico (ad esempio, nel caso di sport praticato a livello professionale)
- forte sottopeso (dimagrimento molto rapido, anoressia, bulimia)
- forte sovrappeso
- disfunzioni della tiroide
- tumori (in casi molto rari)

### Sterilità tubarica

Le tube di Falloppio rappresentano la sede della fecondazione e fungono da "mezzo di trasporto" per gli ovociti fecondati che vanno a insediarsi nella cavità uterina.

Esse possono presentare un'occlusione completa o parziale o una funzionalità limitata.

Le possibili cause possono essere:

- infiammazioni genitali
- escrescenze e cicatrici provocate da precedenti interventi chirurgici
- gravidanze intrauterine (con eventuale rimozione delle tube)
- endometriosi
- legatura delle tube

### Endometriosi

Nel 15% circa di tutte le donne che manifestano il desiderio di una maternità viene diagnosticata l'endometriosi.

Essa consiste nella presenza anomala del tessuto endometriale, il tessuto cioè che riveste la parete interna dell'utero, al di fuori dell'utero stesso (ad esempio, nelle ovaie, nelle tube, nell'intestino, nella vescica e nel peritoneo).

L'esatta causa della sua formazione e il motivo per cui ostacola il concepimento naturale restano ancora in larga parte da chiarire.

### Sindrome dell'ovaio policistico (PCO)

L'aggettivo "policistico" descrive l'aspetto dell'ovaio visto all'ecografia, che rivela chiaramente la presenza di "numerosi microcisti": si tratta in realtà tanti piccoli follicoli, la cui maturazione viene impedita da un eccesso di ormoni maschili.

Una causa presunta di questa sindrome è una disfunzione del metabolismo insulinico.

### Sterilità immunologica

Il sistema immunitario della donna non riconosce, per una sua disfunzione, gli spermatozoi e gli ovociti fecondati e addirittura li "combatte". Risultano quindi impossibili la fecondazione dell'ovocita e l'impianto dell'embrione nell'utero. Anche nei casi di aborto spontaneo ricorrente la causa può andare ricercata a livello immunologico.

### **Alterazioni dell'utero e della cervice**

La presenza di cicatrici e di aderenze dovute a infiammazioni o a interventi chirurgici può complicare o impedire del tutto il trasporto degli spermatozoi attraverso la cervice e l'utero in direzione delle tube. In casi molto rari l'infertilità può essere causata da malformazioni congenite dell'utero o della cervice.

### **L'età come causa di infertilità**

La donna può possedere alla nascita fino a 400.000 ovociti. Con l'avanzare dell'età il numero di follicoli attivi diminuisce progressivamente, come anche la loro reattività agli ormoni. A questo punto gli ovociti non giungono sempre a maturazione e si verificano sempre più spesso cicli mestruali senza ovulazione. Un altro fattore importante sono l'"invecchiamento degli ovociti" e le loro conseguenti alterazioni cromosomiche, che possono impedire sia la fecondazione che l'impianto dell'embrione o addirittura provocare un aborto spontaneo.

## Cause nell'uomo

### Disturbi nella produzione degli spermatozoi

Per poter analizzare la fertilità maschile occorre eseguire innanzitutto uno spermioγραμμα, con cui è possibile indagare i seguenti parametri:

- concentrazione degli spermatozoi
- mobilità degli spermatozoi
- morfologia degli spermatozoi

Ridotto numero totale di spermatozoi: **OLIGOZOOSPERMIA**

Ridotto numero di spermatozoi con mobilità elevata: **ASTENZOOSPERMIA**

Ridotto numero di spermatozoi morfonormali: **TERATOZOOSPERMIA**

Tutti e tre i parametri ridotti: sindrome **OAT**

Ecco i vari fattori che possono condurre ad una minore capacità

- riproduttiva:
- criptorchidismo (testicolo ritenuto)
- varicocele
- parotite con interessamento dei testicoli
- disturbi ormonali
- infiammazioni
- stress
- consumo eccessivo di alcool e nicotina
- inquinamento ambientale
- diabete
- tumori operati, chemioterapia, radioterapia
- cause genetiche (ad esempio, sindrome Klinefelter)

### Disturbi nel trasporto degli spermatozoi

Può anche accadere che i testicoli producano spermatozoi a sufficienza, ma che le vie seminali siano ostruite. In tali casi si assiste ad una totale assenza di spermatozoi nell'eiaculato (azoospermia).

Le possibili cause sono:

- ostruzione dei dotti deferenti a seguito di infiammazioni
- sterilizzazione (vasectomia)

In rari casi può trattarsi anche di un'assenza congenita dei dotti deferenti.

## Cause psichiche

Spesso la causa del mancato concepimento va ricercata a livello psichico. La difficoltà di iniziare una gravidanza si rivela essere molte volte una reazione messa in atto dall'organismo in presenza di cause psichiche inconscie per proteggere la coppia da uno stress eccessivo. È una reazione che può essere letta anche come un meccanismo psicosomatico di autoprotezione.

Tra le cause psichiche rientrano:

- conflitti irrisolti con la famiglia di provenienza (genitori, fratelli, sorelle, nonni) o con ex-partner
- eccessive aspettative da parte del contesto familiare e sociale
- concentrazione esclusiva sulla ricerca di un figlio
- estremo stress da prestazione
- perfezionismo
- comportamento caratterizzato da un eccessivo desiderio di controllo
- lutto non elaborato dopo un aborto spontaneo, un parto di feto morto o dopo la morte di una persona cara
- senso di colpa inconscio a seguito di un precedente aborto
- paure inconscie (del parto, ad esempio, o della gravidanza, del ruolo genitoriale, del legame)
- conflitti di coppia
- vita stressante nociva per la salute
- traumi